

Seminarinformationen & Anmeldung

Anreise: Donnerstag, 23. September 2021, Beginn: 18:30 Uhr
Abreise: Sonntag, 26. September 2021, 14:00 Uhr

**Beitrag für das Seminar:
490 Euro + Unterkunft & Verpflegung
Frühbucherrabatt: 430 Euro
bei Anmeldung bis zum 15. Mai 2021**

Die Teilnahme am Seminar ist als Voraussetzung für die Life Script®-Ausbildung anerkannt.

Bitte bequeme Kleidung mitbringen.

**Seminaranmeldung:
kontakt@liane-dirks.de oder
Liane Dirks, sterneins medienbüros,
Sternengasse 1, 50676 Köln**

Bitte beachten Sie, dass die Anmeldung von beiden Seiten erst verbindlich wird nach Eingang einer Anzahlung von 140 Euro auf folgendes Konto:

Liane Dirks, IBAN: DE98 3704 0044 0764 3323 00
BIC: COBADEFFXXX

Den Restbetrag bitte bis 8. September 2021 überweisen.

Rücktritt und Haftung

1. Der Rücktritt vom Workshop muss schriftlich erklärt werden, und zwar sowohl bei Liane Dirks als auch beim Seminarhaus Schloss Glarisegg. Bei Rücktritt bis 4 Wochen vor Seminarbeginn werden 250 € als Bearbeitungsgebühr einbehalten. Bei einem späteren Rücktritt muss die volle Seminargebühr bezahlt werden. Der Teilnehmer kann jedoch jederzeit eine andere Person vermitteln, an die er sein Teilnahmerecht überträgt.
2. Muss die Veranstaltung aus Gründen, die wir zu vertreten haben, storniert werden, wird die bereits bezahlte Gebühr in voller Höhe zurückerstattet. Ein weitergehender Anspruch gegenüber uns besteht nicht.
3. Die Teilnahme erfolgt in Eigenverantwortung. Die Veranstalter übernehmen keinerlei persönliche Haftung.
4. Das Seminar dient der Persönlichkeitsentwicklung, es handelt sich nicht um Therapie.



Veranstaltungsort

Schloss Glarisegg – Ein Ort des Wandels, kraftvoll und schön

Eingebettet zwischen Wald, Wiesen und Wildbach liegt Schloss Glarisegg direkt am Ufer des Schweizer Bodensees in der Gemeinde Steckborn. Magische Kraftorte, ein Ritualgarten, der Bach mit kleinem Wasserfall und der direkte Zugang zum See laden zum Entspannen und Auftanken ein. Die Küche ist vegetarisch, biologisch, köstlich, das Wasser energetisiert, Achtsamkeit und Warmherzigkeit zeichnen die Mitarbeiter*innen aus.

Schloss Glarisegg GmbH
CH-8266 Steckborn, Schweiz
Telefon: +41 (0)52 7702188
E-Mail: info@schloss-glarisegg.ch
www.schloss-glarisegg.ch

Bitte buchen Sie Ihre Unterkunft direkt über das Formular des Seminarhauses.

**Schreiben ist
Lieben bei
vollem Verstand.**

Liane Dirks
Konrad Oelmann

Selbstwerdung



Mit Leib und Seele

Essenz-Seminar
23.09. bis 26.09.2021
Schloss Glarisegg
Bodensee, Schweiz

Seminarinhalte

Das Seminar vermittelt einen konkreten Zugang zu dem, was Lebendigkeit wirklich heißt: Wir erfahren die eigene Körperwahrnehmung als Basis für Vertrauen und Zuversicht, erleben das Wechselspiel von Eindruck und Ausdruck als Einheit und entdecken uns selbst unter all den konditionierten Schichten als das, was wir sind: schöpferische Wesen.

Das Selbst gewahren

Übungen aus der bioenergetischen Analyse, insbesondere zu Ausdruck und Stimme, und ausgesuchte Tai-Chi-Formen sind der Ausgangspunkt. Sie vertiefen die Selbstwahrnehmung, setzen die Lebensenergie frei, führen in unsere Mitte. Das Schreiben ermöglicht, den eigenen Ausdruck zu entdecken und ihm Form zu verleihen. Mit den Methoden der Life-Script®-Arbeit lässt sich die eigene Lebensgeschichte oftmals ganz neu verstehen und auch neu erzählen. Wir alle sind und haben eine Geschichte und erzählen zugleich an der großen Geschichte des Ganzen mit. Selbstwerdung entsteht aus Verbundenheit. Verbundenheit besteht aus Einzigartigkeit.

Den eigenen Ausdruck finden

Themen sind unter anderem: Der Fluss der Lebensenergie, Aufspüren von Blockaden, Vom Ich zum Selbst, von der Selbstwahrnehmung zur Selbstwerdung. Die Entdeckung der Fülle, das Freilegen der Kreativität, durch Worte Antworten finden. Offenheit leben, im Wandel heimisch werden und wissen, was zu tun ist.

Meditation, vertrauensvoller Austausch und freudiges Beisammensein gehören ebenso zu dieser Entdeckungsreise.

**LEBEN
UND
SCHREIBEN**



Sprache des Körpers

Endlich ganz ankommen bei dem, wie wir gemeint sind. Authentisch sein, Einzigartigkeit entfalten, Schöpferkräfte freisetzen. Die Einheit von Körper, Seele und Geist erfahren, die Sprache des Körpers lesen und die Schrift des Lebens schreiben lernen.

Ein Essenz-Seminar, das die Methoden der bioenergetischen, analytischen Körperarbeit mit den Life Script®-Methoden der spirituellen Biografiearbeit verbindet.

Leben ist Energie, sie verwandelt sich in Ausdruck und Gestalt. Je bewusster wir sie wahrnehmen lernen, desto freier wird unsere Lebensgestaltung, desto leichter kommen wir in den kreativen Flow.

Schrift des Lebens

Sechzig Jahre Erfahrung kommen zusammen, wenn Konrad Oelmann und Liane Dirks ihre Erkenntnisse aus der bioenergetisch-analytischen Arbeit und der Biografiearbeit vereinen, um gemeinsam dem nachzuspüren, was uns ausmacht, unserer Essenz, unserem Selbst.

www.liane-dirks.de



Liane Dirks ist mehrfach ausgezeichnete Schriftstellerin, Meditations- und Tai-Chi-Lehrerin und Gründerin der Life Script®-Biografiearbeit. Seit vielen Jahren vermittelt sie in Seminaren den von ihr entwickelten Weg der Selbstentfaltung, ein Ansatz, der Spiritualität, Kreativität und neue Aspekte der Biografiearbeit zusammenführt. Sie prägte den Begriff der spirituellen Biografiearbeit und engagiert sich, das neue Narrativ des Menschseins zu vermitteln, das es uns erlaubt, nicht in Abgrenzung, sondern aus der Verbundenheit heraus unsere Einzigartigkeit zu entdecken, zu entwickeln und zu leben.

Zuletzt erschien von ihr das Buch „Sich ins Leben schreiben – der Weg der Selbstentfaltung“, Kösel Verlag.



Konrad Oelmann ist Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie-Psychoanalyse- und Internationaler Trainer für Bioenergetische Analyse IIBA, Life-Script-Coach. Seit 35 Jahren in eigener Praxis arbeitet er mit Gruppen und Einzelpersonen und lehrt international an der Verbindungsstelle von Leib-Seele-Geist; Supervision für Institutionen und Weiterbildung für Ärzte und Psychotherapeuten.

Derzeit Integration von kreativer Biografiearbeit, Bioenergetischer Analyse und schöpferischem Ausdruck in der bildenden Kunst.